

ACTIVITES D'HIVER

SKI

Venez chaque dimanche en famille ou entre amis découvrir une station différente et partager notre passion de la glisse.

Le programme de la saison sera distribué mi-décembre ou consultable sur :

loisirculturevieugy.e-monsite.com

RENSEIGNEMENTS:

YVES : 06.07.79.63.10,15

APRES-MIDI DE JEUX

Bienvenue à nos aînés tous les JEUDIS de 14h20 à 18h00

Début des rencontres : le jeudi 1 octobre 2021.

Belote

Scrabble

Tarot...



“Chèque Loisirs” Acceptés

BONNE SAISON A TOUS AVEC L'ALCV



ASSOCIATION LOISIRS
ET CULTURE VIEUGY

ACTIVITES SAISON 2021 / 2022

INSCRIPTIONS

Samedi 4 SEPTEMBRE de 10h à 12h

Le Comité de l'Association Loisirs et Culture vous fait part de la reprise des différentes activités à la salle « La Bruyère ».

Pour toutes activités, l'adhésion ALCV 2021-2022 est obligatoire :

Adultes : 5,00 €

L'Association se réserve le droit d'annuler les séances si un effectif minimum n'est pas atteint lors des inscriptions.

Amicalement,

Le Comité.

ASSOCIATION LOISIRS ET CULTURE VIEUGY
6 Chemin de la Bruyère – VIEUGY
74600 SEYNOD

loisirculturevieugy.e-monsite.com
alcvieugy@gmail.com

GYM ENTRETIEN - STRECHING

MATIN

Le **MARDI** de **9H00 à 10H00**

- 1^{ère} séance : **MARDI 31 AOUT 2021** avec Emmanuel ou Agnès

Le **JEUDI** de **9H30 à 10H30** ou **11h00** avec GERALDINE

*(option étirements 30 minutes supplémentaires à 60€)

- 1^{ère} séance : **JEUDI 9 SEPTEMBRE 2021**

SOIR

Le **MARDI** de **17H30 à 18H30** avec Agnès

Le **MARDI** de **18H30 à 19H30** avec Agnès

Le **MARDI** de **19H30 à 20H30** avec Agnès

- 1^{ère} séance : **MARDI 31 AOUT 2021**

GYM DOUCE

MATIN

Le **MARDI** de **10H00 à 11H00** avec Emmanuel ou Agnès

- 1^{ère} séance : **MARDI 31 AOUT 2021**

YOGA

MATIN

Le **MERCREDI** de **10H00 à 11H00** avec MARIE-PIERRE

- 1^{ère} séance : **MERCREDI 1 SEPTEMBRE 2021**

SOIR

Le **LUNDI** de **18H00 à 19H00** avec MARIE-PIERRE

Le **LUNDI** de **19H05 à 20H05** avec MARIE-PIERRE

Le **LUNDI** de **20H10 à 21H10** avec MARIE-PIERRE

- 1^{ère} séance : **LUNDI 30 AOUT 2021**

QI-GONG

SOIR

Le **MERCREDI** de **18H30 à 19H30** avec CHRISTINE

- 1^{ère} séance : **MERCREDI 1 SEPTEMBRE 2021**

THEATRE D'IMPRO

Le **Mercredi** à 20h15 : Renseignements auprès de l'association « **Les Cobayes** »

ZUMBA

SOIR

Le **JEUDI** de **18H30 à 19H30** avec ORIANNE

Le **JEUDI** de **19H30 à 20H30** avec ORIANNE

- 1^{ère} séance : **JEUDI 2 SEPTEMBRE 2021**

ZUMBA KIDS

SOIR

Le **JEUDI** de **17H à 17H45** avec ORIANNE

Le **JEUDI** de **17H45 à 18H30** avec ORIANNE

- 1^{ère} séance : **JEUDI 2 SEPTEMBRE 2021**

PILATES (Maximum 12 personnes)

MATIN

Le **JEUDI** de **11H à 12h00** avec GERALDINE

- 1^{ère} séance : **JEUDI 9 SEPTEMBRE 2021**

SOIR

Le **JEUDI** de **20H30 à 21H30** avec ORIANNE

- 1^{ère} séance : **JEUDI 2 SEPTEMBRE 2021**

ACTIVITES 30 Aout à fin juin	TARIFS ANNUELS
GYM	135 € pour 1 cours par semaine *(+ 60 € option 1/2h sup.)
YOGA	140 € pour 1 cours par semaine
QI-GONG	145 € pour 1 cours par semaine
ZUMBA	155 € pour 1 cours par semaine
ZUMBA KIDS	125 € pour 1 cours par semaine
PILATE	240 € pour 1 cours par semaine

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITES SPORTIVES