



GYMNASTIQUE, PILATES, YOGA, QI GONG et ZUMBA

Association Loisirs et Culture Vieugy
6 Chemin de la Bruyère – Vieugy – SEYNOD 74600 ANNECY
Site : alcv.net

Salle « La Bruyère » VIEUGY

SAISON SEPTEMBRE 2024- JUIN 2025

Début des cours semaine 37 (Lundi 9 septembre 2024)

Chaque lundi – YOGA

Magali

18h00 à 19h00 / 19h05 à 20h05

Albertine

20h10 à 21h10

Chaque mardi - GYM

Emmanuel

9h00 à 10h00 : Gym entretien

10h00 à 11h00 : Gym douce

17h30 à 18h30 / 18h30 à 19h30

19h30 à 20h30 : Gym entretien

Chaque mercredi

Cathy – YOGA

9h00 à 10h00 / 10h00 à 11h00

Christine – QI GONG

18h00 à 19h00

Maryna – PILATES

19h30 à 20h30

Chaque jeudi

Emmanuel - GYM

9h30 à 10h30 : Gym entretien

*10h30 à 11h00 : Étirements **

Aurélia - ZUMBA KIDS

17h00 à 17h45 : CP/CE1/CE2

17h45 à 18h30 : CM1/CM2/6^{ème}

Aurélia - ZUMBA

18h30 à 19h15 / 19h15 à 20h00

Aurélia - PILATES

20h00 à 21h00

Si insuffisance de participants (15 personnes) annulation du cours.

Pas de remboursement en cours d'année.

Essai possible avec accord de l'ALCV, mais inscription obligatoire.

Pas de cours la 2^{ème} semaine des vacances scolaires et jours fériés.

Inscriptions Pour TOUS LES COURS, Samedi 7 Septembre de 10h à 12h (Salle La Bruyère)

En cas d'absence, enregistrement possible par dépôt dossier d'inscription complet dans la boîte aux lettres de l'ALCV, 6 chemin de la Bruyère Vieugy.

Tarifs à l'année + Adhésion Annuelle 5€

Inscription Cours de Gym : **150€** *(+ 65€ options ½ sup)

Inscription Cours de YOGA : **155€**

Inscription Cours de QI GONG : **160€**

Inscription Cours de ZUMBA Adultes : **155€**

Inscription Cours de ZUMBA KIDS : **140€**

Inscription Cours de PILATES : **265€**

Renseignements : alcvieugy@gmail.com

Nom : Prénom : Né(e) le :

Sexe (H/F) :

Adresse :

N° de tél portable :

Adresse Mail :

Je participe au :

Cours de YOGA du de à 155€

Cours de GYM du de à 150€
Option - Étirements 65€

Cours de QI GONG du de à 160€

Cours de ZUMBA Adultes du de à 155€

Cours de ZUMBA KIDS du de à 140€

Certificat médical : Attestation assurances : Autorisation parentale :

Parents, votre présence est indispensable à la fin du cours pour récupérer votre enfant.

Il est impératif aussi que vous respectiez bien les horaires afin de ne pas perturber les cours suivants

Cours de PILATES du de à 265€

Adhésion Association obligatoire : + 5 €

Total à régler à l'inscription **par chèque(s)** (ordre ALCV) :

Chaque participant vient en tenue de sport, avec son tapis de sol.

DATE

SIGNATURE